

**真の冒険の旅は
新しい土地を探すことではなく
新しい目で見ることである**

(マーシャル プルースト)

Photo by (c)Tomo.Yun <http://www.yunphoto.net>



**環境問題は簡単です。
始めることと続けること**

小島あずさ



**樹木は人間を必要としていない。
しかし人間は樹木なしでは生きていけない。
だから私は木を植えるのだ。**

デニスバンクス



**自然にふれるという終
わりのないよろこびは、
けっして科学者だけのも**

のではありません。

**大地と海と空、そして、そこに住む驚きに
満ちた生命の輝きのもとに身をおくすべて
の人が手に入れられるものなのです。**

レイチェル・カーソン



カリブーであれ、ツンドラの木の
実であれ、人はその土地に深く
関わるほど、そこに生きる他者の
生命を、自分自身の中にとりこみ
たくなるのだろう。

そうすることで、よりその土地に
属してゆくような気がするのだら
う。その行為を止めた時、人の心
はその自然から離れていく。

星野道夫



野生動物とは、人間にとって決して相入れることない彼岸の生き物であり、そこにはもっと緊張感のある関係があるはずだ。

星野道夫



Be who you are.
Do what you love.
Have what you need

**自分の在るがままでいる
自分のほんとうにしたいことをする
自分の要るものだけを持つ！**

加藤祥造



Photo by (c)Tomo.Yun <http://www.yunphoto.net>

花は人のために咲くのではない
人のために薫るのではない
虫たちのために咲く
虫たちのために香を放つ
人は美しいと言い
いい匂いだと言う
それは花にとっては
余計な差し出口なんだ
花々の喜びとは夕才に
大自然に従って
虫のために咲くことなんだ。

加藤祥造



あらゆる花に宿るもの
あらゆる水に宿るもの
あらゆる風に宿るもの
それがわたしたち
ひとりひとりの中にあるんだ
そしてそれは
誰ひとりあなたから奪い取れぬ
ものなのだ

加藤祥造

「万物は互いにつながっており、すべてのものは全体の平等なる一部である――



私たちはいずれ海に還る雨のしずくであり、太陽の炎によって灯された1本のろうソクであり、全体の一部として永遠に存在する。」

ネイティブアメリカン



Photo by (c)Tomo.Yun <http://www.yunphoto.net>

**私たちは、
人間がこの世界のどこに位置
しているかを考えてみるべき
だ
人間の在るべきところは小さ
な蟻たちと大きな山々との間
この世界の一部、一粒のかけ
らとして
どこかに、そこだけにいるべ
きなのだ**

チーフ・オレンジ・ライオンズ



種は大地に 助けられ
大地は種に助けられる
枯れ木は大地に身を横たえ大
地の生命の誕生を祝う
花は蜂に蜜を与え
蜂は花の営みを繋ぐ
魂は助け合い 満たされる
魂は与え合い 救われる

あなたがいるから わたしがいる
すべての生命は 生かされる
生きとし 生けるものは 繋がっている

サティシュ・クマール



**呼吸はあなたと世界を結び
つけるのよ。**

**あなたは、同じ生命の呼吸
を、同じ空気を、すべての
人々と分かち合っているの
この目に見えない仲立ちを
通じて、すべての人と結び
ついているのよ。**

**動物、鳥、魚、植物、そし
て宇宙全体と同じ呼吸を分
かち合っているのよ。**

**サティシュ・クマール
「君あり、故に我あり」より**



幸せとは
あなたが考えることと、
あなたが言うことと、
あなたがすることの調和が
取れている状態である。

マハトマ・ガンジー



Photo by (c)Tomo.Yun <http://www.yunphoto.net>

山があるよ
空があるよ
雲があるよ
大きな自然と同じ
僕らはここにいる

風のおい 草のおい
土のおい
なんて気持ちがいいのさ
僕らはここにいる

奥田祐子
「山のように 空のように 雲のように」より

※においを感じてみましょう。見えないものを感じてみましょう。



どうかわたしを、美のなかに歩ませ、なにとぞこの眼に、赤と紫の夕陽をお見せください。

この両手が、あなたの創られたものを、尊敬させるようにしてください。

この耳を、あなたの声が聞こえるように、鋭くしてください。

Photo by (c)Tomo.Yun <http://www.yunphoto.net>

トム・ホワイトクラウド



Photo by (c)Tomo.Yun

<http://www.yunphoto.net>

**みんなおまえが来たのを知っている
森も、森を吹き抜ける風も
父なる山が、子どもたちに歓迎の歌
を歌わせているのさ**

**みんなリトル・トリーをこわがらな
いリトル・トリーの心のやさしさを
知っているからね
みんな歌っているよ、「リトル・トリ
ーはひとりぼっちじゃない」って**

『リトル・トリー』より

※リトルトリーはあなた自身です。森に受け入れられているあなたを感じてみましよう。



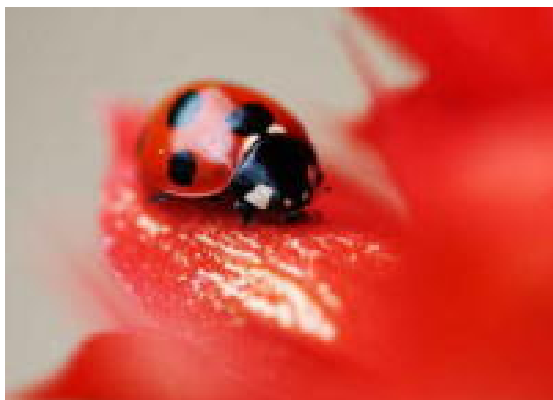
みみづくに あうときは
おしゃべりは いらないの
さむさも へっちゃらなの
あいたいなあ あえるかなって
わくわくするのが すてきなの・
・
それが とうさんに おそわった
こと

『月夜のみみづく』より



**砂漠が美しいのは、
どこかに井戸を隠している
からだよ。**

**サン・テグジュペリ
『星の王子様』より**



花さく木の中に、クラゲの不思議な形の中に、草の茎の中に、水晶の中に、いたるところに生きようとする意志は、自分の中に与えられている完全さに到達しようとする。

シュバイツァー

※生きようとするということは、自分を生き抜くこと、自分の中に与えられている一番美しい姿になろうとすることです。

Photo by (c)Tomo.Yun

<http://www.yunphoto.net>



**人生とはおもしろいもので
す。**

**何か一つを手放したら、それ
よりずっといいものがやって
くるものです。**

サンセット・モーム



木（と自然すべて）を知るには、木自身と同じように心配事や時間から解放されなければならない

ジョン・ミューア



**我を忘れることで、
私たちは自然に近づくことができる**

ヘンリー・デビッド・ソロー

Photo by (c)Tomo.Yun <http://www.yunphoto.net>



**見たいと思う世界の変化に
あなた自身がなくては
ならない**

マハトマ・ガンジー

※世界を変えることはそれほど重要ではない、私たちが自らの意識の中でその変化になることに比べれば・・・