

プラスのストローク ～人と温かくかかわる～

- 1 次の枠の中から、あなたが言って欲しい言葉を○で選んでください。いくつでもかまいません。また、ここにある言葉以外で言って欲しい言葉があれば（ ）の中に入れてください。
- 2 2人組になって、相手にこのワークシートを渡してください。
- 3 相手に「〇〇さんは、・・・な人ですね」と「・・・」の所に【1】で囲んだ言葉や書き加えた言葉を入れてもらいます。
- 4 そのたびに「ありがとう」と言って、気持ちを受け入れてください。
- 5 交代してください

明るい	まじめな	強気な	親しみやすい
やわらかい	ゆかいな	思いやりのある	自由な
温かい	安定した	慎重な	充実した
積極的な	さっぱりした	強い	きちんとした
元気な	気持ちのいい	静かな	素直な
頼もしい	陽気な	責任感のある	敏感な
活発な	落ち着いた	美しい	たくましい
鋭い	理性的な	優しい	意欲的な
のんびりとした	面白い	社交的な	親切な
かわいらしい	感じの良い	勇敢な	おだやかな
自然に詳しい	生き物の気持ちの分かる		木のような
()	()	()	()

どんな気持ちになりましたか