

サンライズウォッチリスト

～朝がどのようにやってくるのか観察しましょう～

- _____ 鳥たちが鳴きだす
- _____ 太陽の光が見えた
- _____ 夜の虫や鳥の声が聞こえる
- _____ まわりの色が見えてくる
- _____ 夜露や水面がきらきら光る
- _____ 星が消える
- _____ 地平線が輝き始める
- _____ 空の色が変わる(変化のようすを書いてみよう)

- ☆ リストにある出来事が起きた順（気が付いた順）に番号をつける
- ☆ 日が落ちる方向だけでなく、さまざまな方向をみてみましょう
- ☆ リストに無くても自分が発見したことや感じたことも記録する

- _____ 影が映る
- _____ 森の奥まで見えるようになる
- _____ 手元の灯りが不必要になる
- _____ あたりがあたたかくなる
- _____ 風の速さや方向がわかる
- _____ 人工的な音が聞こえてくる

その他、あなたが発見したこと

サンセットウォッチをしながら感じたことも書きとめておきましょう