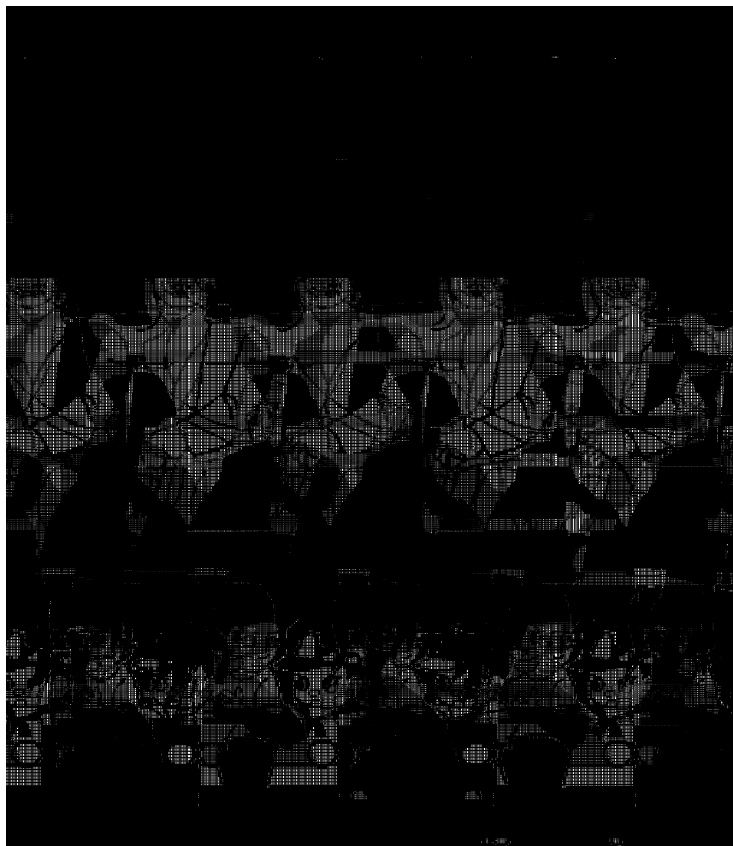


第15回わんぱくキャンプのしおり

いま、よみがえる魔法とファンタジーの世界 マジックワールド

「邪悪なるものが「賢者の石」を使って再びよみがえり、世界を滅ぼそうとしている。「賢者の石」を見つけ、邪悪なるものの復活を阻止できるのは、純なる心と自然を愛するわんぱくたちだけ。今、わんぱくたちの冒険が始まる。



主催 福山市キャンプ協会
日 時 2002年7月26日(金) 14:00 ~ 7月28日(日) 16:00 解散
場 所 広島県立福山少年自然の家

内容 ドラマキャンプわんぱくキャンプのホームページ

<http://www30.tok2.com/home/wcw/>

班 名 前

ぼくらワンパク

作詞 川上 雅弘
作曲 河村 啓司 川上 雅弘



- 1.ぼくらははしる (はしる) みどりの一だい ちのうえを
2.ぼくらはがやく (がやく) でかいたいよう せにうけて
3.ぼくらははてる (はてる) すべてのいき ものたちと



- 1.ぼくらはうたう (うたう) はぞらのした で
2.ぼくらはがくない (がくない) ぬかぜふこう と
3.ぼくらははててく (はててく) なかまとともに



- 1~3 ここはちきうの どまんなか ぼくはぼくの一の しじんこう
4 番附



1. あ せをなが せ(ながせ) ころをもちや せ(もやせ)
2. ゆ めはおお き(おおき) ころは一やさ しか(やさしい)
3. ぼんがだい 替(だい替) ともだち一だい 替(だい替)
4. ○○んがだい 替(だい替) ○○ちゃん一だい 替(だい替)



1. と もをよべ (よべ) ぼくらわんぱく (わんぱく) 4. ○○君が大好き (大好き)
2. げんきいっ ぱい(いっぱい) ぼくらわんぱく (わんぱく) ○○さん大好き (大好き)
3. きみがだい 替(だい替) ぼくらわんぱく (わんぱく) ○○君が大好き (大好き)
4. ○○んがだい 替(だい替) ○○ちゃん一だい 替(だい替) ○○さん大好き (大好き)
End. みーんな一だい 替(だい替) みんな大好き (大好き)

- | | | |
|---|---|---|
| 1.ぼくらは走る (走る)
緑の大地のうえを
ぼくらは歌う (歌う)
大空の下で
ここは地球のど真ん中
僕は僕の主人公
汗を流せ (流せ)
心を燃やせ (燃やせ)
友を呼べ (呼べ)
ぼくらわんぱく (わんぱく) | 2.ぼくらは輝く (輝く)
でっかい太陽背に受けて
ぼくらは負けない (負けない)
雨風吹こうと
ここは地球のど真ん中
僕は僕の主人公
夢は大きい (大きい)
心は優しい (優しい)
元気一杯 (いっぱい)
ぼくらわんぱく (わんぱく) | 3.ぼくらは生きてる (生きてる)
すべての生き物たちと
ぼくらは生きてく (生きてく)
仲間とともに
ここは地球のど真ん中
僕は僕の主人公
自然が大好き (大好き)
友達大好き (大好き)
君が大好き (大好き)
ぼくらわんぱく (わんぱく) |
|---|---|---|

プログラム

7月26日(金)

- 13:30 {受付} わんぱく達の集合です。 / 少年自然の家玄関前
14:00 {開校式} キャンプが始まるよ / 体育館前藤棚の下
14:30 {入校への試練} 魔法を覚えるために、最初の試練が与えられる
15:30 {夕食作り} 夕食づくり / 炊事場
19:30 {暗黒の森} ナイトハイキング / ファイヤー場

7月27日(土)

- 06:30 {朝の修行1} 朝の集い / ファイヤー場
07:00 {朝飯} 朝食づくり / 炊事場
09:30 {自然の中は魔法がいっぱい} ネイチャーゲーム / 倉庫前
12:00 {昼飯} 昼食づくり / 炊事場
14:00 {魔法の世界をのぞこう} クラフト / 倉庫前
15:00 {ブレンクィディッチの競技} ゲーム大会
16:00 {パーティー} 夕食づくり / 炊事場
19:30 {魔法の国のセレモニー} / キャンプファイヤーファイヤー場

7月28日(日)

- 6:30 {朝の修行2} 朝の集い / ファイヤー場
7:00 {朝食} 炊事場、各テント
9:30 {賢者の石を捜せ} 課題ハイキング / 玄関前
12:00 {お弁当と作文} 各テントサイト、キャンプ倉庫前
15:00 {さよなら} 玄関前

保護者のみなさまへ

解散日には、写真の販売なども行いますので少し早めにおいでください。

お願い アンケート2を8月16日までに川上雅弘までお送りください。

〒720-0016 福山市千田町坂田北35-1 川上雅弘

アンケートはホームページでもうけ受けています。

持参品は、持っていく物のページを見てください。

もって行く物

持ち物には必ず名前を書いてください

・忘れ物のないようにしてください。

・雨が降っても行いますので、雨具(カッパ)をもって来てください。また、雨に濡れたときと夜間は寒くなりますので、防寒の用意(長袖の服と長ズボン)と着替えを十分もって来てください。

・体調は十分整えておいてください(前日の夜更かしをしないようにご注意ください)

・持病のご心配な方についてはご連絡ください。また、自分で処置できるように練習して置くことも大切です。/が、病気などについては応急手当のみとします。

*おやつゲームなどはもって来ないでください。

持ち物をチェックしよう 行く前 帰るとき

健康カードとアンケート1/受付に提出

しおり 筆記用具 木綿の手袋 水筒/重くないもの

帽子 タオル 洗面用具(歯磨きセット、セッケン)

着替え(服、下着、靴下など。虫除け、けが防止に長袖、長ズボンも必要 1回分ずつナ

イロン袋に入れておくといいです。)

懐中電灯 雨具(カッパ) ハンカチ ちりがみ ちり紙

虫よけスプレー、虫さされの薬、持病薬、衛生用品など個人に必要な物

はし 米4合 新聞紙1~2日分

わんぱくっ子宣言

あいことば
合い言葉は、チャレンジ バイ チョイス
(やるかやらないかは自分で決めよう)

いま、ここにいる...積極的に参加しよう。
安全に.....体と心の安全に気をつけよう
正直に...感じたことを素直に伝えよう
目標設定.....目標を決めて、進んでいこう。
前向きに...「失敗は成功の元」
思いやり...自分にも他人にも思いやりと心配りの気持ちを持とう。

目標を決めて、その達成のためにみんなで協力しよう。
自分や他の人を大切にしよう。心や体の安全には気をつけ、そのためにルールには従おう。
自分や誰かが大切にされてないと感じたときは、正直に伝えよう。そして、いわれた人はそれを素直に受け入れよう。
人を大切にしないようなことが起きたときは、みんなでそれを变える努力をしよう。

しっかり寝よう
しっかり食べよう
(食べ過ぎはダメ)
生水は飲まない
ウンチャっこは
きちんと



ぼうしをかぶろう
危ないことはしない
汗をかいたら着替えよう
暑いときは服を脱ぐ
寒いときは服を着る

ひとりだけで行動しない

あぶない場所には
近寄らない

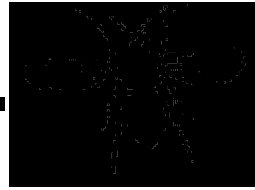
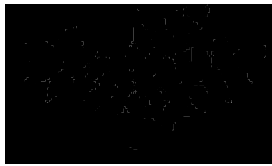
さかみち へし
坂道は走らない

にもつ はきちんとしておこう
よく使う物は出しやすいところに
下着は、一つにまとめて袋に入れておく

かんけい 物のものは、まとめて
ビニール袋に入れておくとよい。

衛生と健康

ゴミは決められた所へ
知らない植物にむやみに触るな
蛇だって人間が怖い
草むらに飛び込むな
蜂には触るな近づくな



刃物は絶対人に向けない
火や刃物を使うときは十分気をつける



雨なんてへっちゃらさ。でもぬれたら、よく体をふいて着替えよう

【ケガ】
水で洗って手やガーゼで押さえる



【やけど】
水をシャワーと20分以上かける



【鼻血】
頭を高くして10分以上鼻をつまむ



【目にゴミ】
目を絶対こすらない。水の中で目をパチパチさせる



【かぶれ】
濃い石けん水で洗う



【熱中症】
木陰でボタンを外し静かに休む



ケガをしたり
病気になったら
近くの大人に知らせる

食 事 を 作 る う

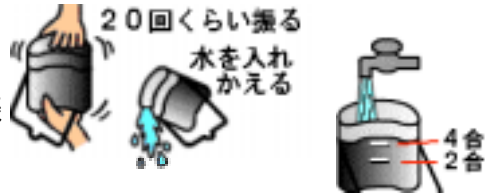
1. ハンゴウにお米を量っている(中ブタ...米2合、
外ブタ...米3合)

3合(大人3人分、子ども4~6人分)...外ブタ1杯
4合(大人4人分、子ども5~8人分)...中ブタ2杯



2. お米を洗う
水を少し入れ、外ブタをする。

両手で上下から押さえ、20回位力強く振



る。
水を数回取り替える。

3. 水を入れる(下の線...2合、上の線...4合)

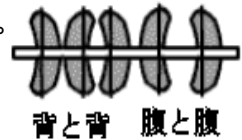
3合...上と下の線の真ん中より少し上(5位)まで、水を入れる。

4合...上の線より少し上(5位)まで、水を入れる。

4. 外ブタをして火にかける(中ブタは外しておく)。

多いときは、腹と腹、背と背を合やす。

炎がハンゴウより上に出ない



ようにする。

弱火/5分位

火を強める/5~10分位

沸騰したら中火/10~15分位

5. 湯気が出なくなり、水分がなくなったら火から下ろす。

ハンゴウの周りに白いものがつく。

木やスプーンを当てると、ゴトゴトしない。

ご飯の表面にポツポツと穴ができる。



新聞紙などでこすり
熱い内にススをとる



6. ハンゴウを逆さまに置いて、蒸らす(10分)。

このとき、新聞紙や草でこすり、ススを落とす。

ハンゴウの底を、絶対に叩いてはいけない。

大きすぎる火はだめ

7. 「いただきます」

空になったハンゴウに、水や湯を入れておくと、ご飯がれやすい。

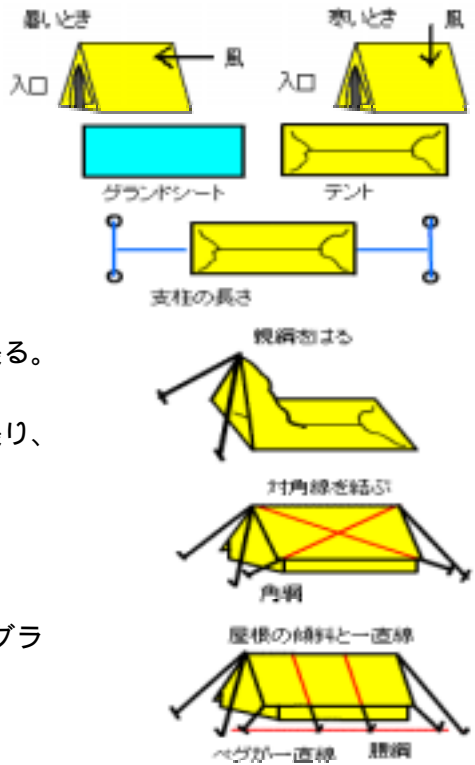
8. ハンゴウを洗い、数を調べ、片付ける。

ハンゴウやナベを持つとき、軍手をして火傷しないように注意しよう。



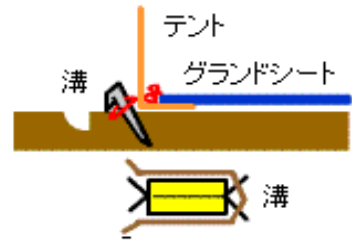
テントで寝よう

1. テントのはる場所と向きを決める。
水平な所、入り口は風下
2. ゴミや小石を取り除く
3. グランドシートを広げる
4. テントをグランドシートの上に重ねる。
5. 親網のペグの位置を決め、ペグを打つ。
6. テントの中に支柱を入れ立てる。
フライシートもかけておく。
7. テントの入り口を閉め、親網を支柱にかけて張る。
テントの棟がピンとなるように
8. テントの四隅をペグでとめ、角網を対角線に張り、たるみをなくす。
9. 両側の腰網を張る。
屋根の傾斜と一直線。
ペグが一直線に並ぶように。
10. 裾布をグランドシートの下にいれ、テントとグランドシートを結び、裾をペグでとめる。
11. 親網、腰網を調節し、しわをなくす。
12. 雨に備えて、テントの周りに溝を掘る。
親網に白い布を巻く。



テントの使い方

親網は夜少しゆるめる。
テント内では火を使わない。
荷物はまとめて、広く使う。
体の弱い人は中央に寝る。
用便の近い人は入り口付近に。
雨のとき、テントに触らない。
寒いときは、背中に新聞紙を入れる。



1. 広げる
 2. 折り込む
 3. 折り込む
 4. 袋の幅に合わせて折る
 5. 両側から巻く
 6. ボールやペグを巻き込む
 7. 袋に入れる
- グランドシート
- ・数を調べる
 - ・土を落とす

キャンプファイヤー

君が主役のキャンプファイヤー! 素晴らしいファイヤーにしよう。

【ひぐらしの集い】 説明と練習

- ・ファイヤーの説明をしっかりと聞く。
 - ・歌やゲームの練習をする。
- ### 【入場】 ファイヤー場へ行く
- ・静かに並んで入場。
 - ・懐中電灯などは持って行かない。
 - ・営火長を北にして、きれいな円になる。

【第一部】 儀式の火

- ・静かに、おごそかに、おしゃべりしない。
- ・歌や献詞は大きな声で。

【第二部】 楽しむ火

- ・おなかの底から楽しもう。
- ・恥ずかしがらないで思いっきりやる。
- ・出し物は、楽しいものを工夫しよう。

【第三部】 今日を振り返る火

- ・心を落ち着け、静かにする。
- ・今日の自分を振り返る。

【退場】

- ・きちんと並んで退場

並び方(きれいな円に)



トーチは、斜め上に
両手で持つ



スタンツ(出し物)
の相手をしない!



点火係

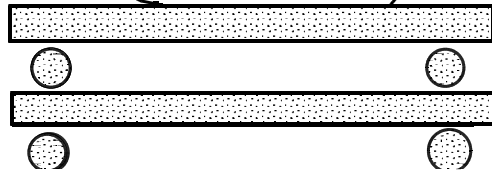
トーチを運び、火床に点火する。

献詞係

キャンプの感想や誓いを言う。




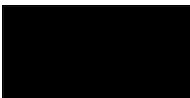

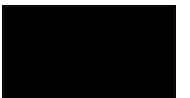
スタンツのやり方

ファイヤー(火)に顔を向けてやる。
班の場所が、火のまわりでやる。
みんなで協力、みんなが主役。
楽しい物、おもしろいものを工夫。
言葉や動作は、大きくはっきりと。
だらだらせず、キビキビと。
時間はきちんと守る。
見る人は本気で見る。
終わったら、大きな拍手を。



万華鏡の作り方

材料 透明のプラ板3枚、黒い画用紙、透明のナイロン袋、輪ゴム、セロテープ、両テープ、接着剤、色紙や千代紙、花びらなど、その他飾りに使うもの

<p>1. 透明のプラ板3枚を組み合わせ、三角形の筒を作り、動かないようにセロテープなどで固定します。</p>	
<p>2. プラ板の三角の筒の周りをぴったりと黒い紙で覆います。これも接着剤や両面テープ等で固定します。</p>	
<p>3. 三角の筒のあいている方の片方を画用紙でふさぎ、真ん中へのぞき穴をあけておきます。</p>	
<p>4. もう一方のあいてる方から、筒の中に色紙や千代紙を小さく切ったものや花びら、木の葉、木の実など入れます。</p>	
<p>5. あいてる方を透明のナイロン袋でふさぎ、輪ゴムで固定します。(これは後で取り外して、中のものを入れ替えるため)</p>	
<p>6. 筒の周りを色紙や千代紙、木の葉、木の実、ツルなどで飾り付けます。</p>	

ジャンボシャボン玉の作り方

材料 シャボン液 / 水10、PVA 合成洗濯のり5、合成洗剤1
 シャボン玉作成道具 / 針金、針金製のハンガー、ロープ、フラフープなど
 その他、バケツ、大きいナイロン袋かシート、底の浅い段ボール箱など

作り方

1. シャボン液は、水10、合成洗濯のり5をよく混ぜます。さらに、合成洗剤1を加えて、泡立たせないようによく混ぜます。
2. シャボン玉作成道具を作ります。針金製のハンガー、針金やロープなどで、輪を作ります(円でなくてもよい)。
3. シャボン液をバケツなどの容器に入れます。人間が入るときは、底の浅い段ボール箱などに大きいナイロン袋やシートをかぶせてシャボン液が漏れないようにします。
4. シャボン玉作成道具にシャボン液の膜を張らせ、動かします。動かし方によって、おもしろい形のシャボン玉ができます。
5. 人間がシャボン玉の中にはいるときは、シャボン液の中にシャボン玉作成道具を入れ、その中に人間がはいります。シャボン玉作成道具を上にあげていくと、人間がはいったシャボン玉の筒ができます。(ぬれてもいいようにカッパを着ておくとよい。また、目や口の中に入らないように気をつけます。)

かみひこうき つくりかた
紙飛行機の作り方1
へそ型飛行機

1. 中心を折り、 両端を三角形に折 る	2. すき間を中にお けて縦に折る	3. 両端を もう一度三角形に折 る	4. へそをおる
5. 二つに折る	6. 羽を広げる	完成	









がたひこうき
ロケット型飛行機

1. 中心を折り、 両端を三角形に折 る	2. もう一度三角形 に折る	3. 二つに折る	4. 羽を広げる
5. 完成			

がたひこうき
いか型飛行機

1. 中心を折り、 両端を三角形に折 る	2. ひっくりかえす。	3. 両端を三角形 に折り、みみを出す	4. 耳を縦に折る
5. 二つに折る	6. 羽を広げる	完成	

ツバメ飛行機

1. 図の様に折り目を入れ折ります。	2. 両端を三角形に折ります。	3. もう一度折ります。	4. 三角の袋に先を折って入れます。
			
5. 残った先を折ります。	6. 二つに折ります。	いらぬ部分を取り取ります。	広げます。
			
できあがり	とばすときは、人差し指と中指を上にして挟んで持ち、回転させるように投げあげます。		

プレーンクィディッチの競技ルール

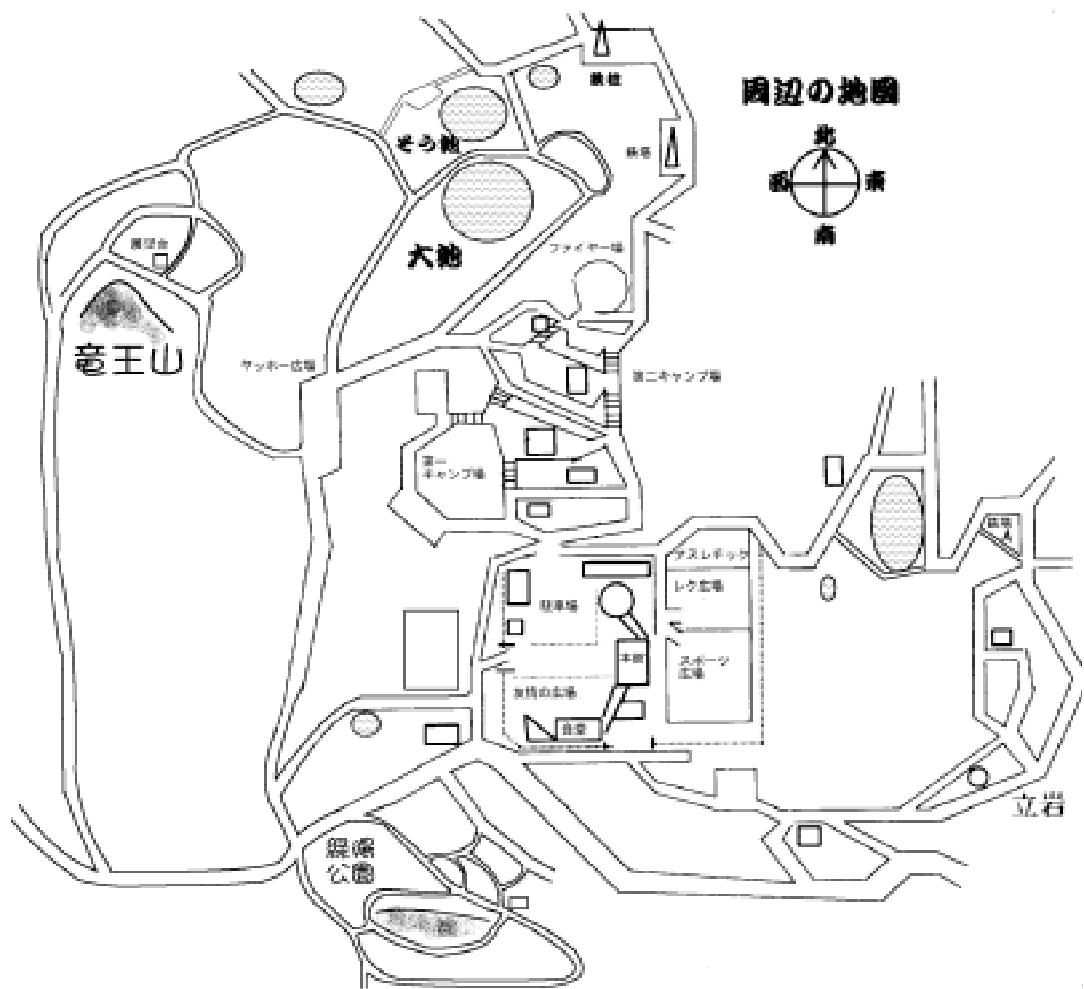
競技は、2チームの対抗ゲームです。

プレーンクィディッチゲームは、紙飛行機を空中に設置したゴールのなかに通すゲームです。サッカーのPKと同じようにチーム交互に紙飛行機を飛ばし、ゴールの中を通った紙飛行機の数で競います。

紙飛行機を飛ばす人をチェイサーといい、紙飛行機を「クアッフル」と言います。チェイサーは、キーパーエリアの外ならどこからでもクアッフルをとばすことができます。ただし、30秒以内でなければなりません。

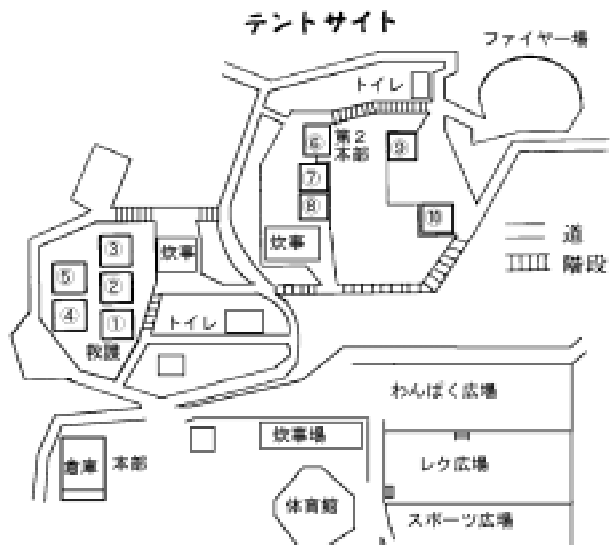
チェイサーが一人出て、ゴールの正面に立ち、「クアッフル」をとばして、ゴールをねらいます。それに対して、守備のチームから、一人出てきます。この人をキーパーといい、キーパーエリアの中に立ちます。そして、飛んでくるクアッフルに向けて、うちわ(ブラッジャー)を使って、風を起こしてじゃまをしたり、当てて落とすことができます。

クアッフルがキーパーの体に当たったときは、もう一度やり直します。



テント

- 1 救急 (スタッフ)
- 2 1、2班男子
- 3 1、2班女子
- 4 3、4班男子 (中高生)
- 5 3、4班女子 (中高生)
- 6 5、6班男子
- 7 5、6班女子
- 8 救急 (中高生)
- 9 7、8班男子
- 10 7、8班女子

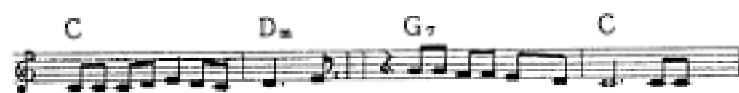


ありがとう今日は

作詞作曲・川上 雅弘



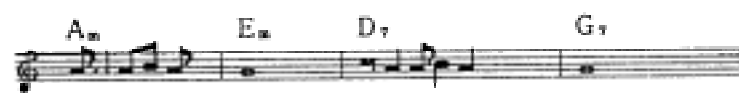
ありがとうさようなら とてもたのしかったよ



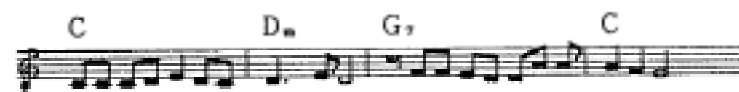
ありがとうさようなら また会いましょうあな



たがここにいてくれたからみんな



なきょうはがんばれた



ありがとうさようなら とてもたのしかったよ



ありがとうさようなら また会いましょう

ありがとうさようなら とても楽しかったよ
ありがとうさようなら また会いましょう
あなたがここにいてくれたから
みんな今日は頑張れた
ありがとうさようなら とても楽しかったよ
ありがとうさようなら また会いましょう

ありがとうさようなら とても楽しかったよ
ありがとうさようなら また会いましょう
あなたと出会えたこの喜びが
私の大事な宝物
ありがとうさようなら とても楽しかったよ
ありがとうさようなら また会いましょう

だい かい ばんぱく キャンプ さんかしゃめいぼ
 第15回わんぱくキャンプ参加者名簿

班	フリガナ	氏名	性	学年	班	フリガナ	氏名	性	学年
2	タカハシ ナツミ	高橋菜津美	女	中学	6	イチカワ ノヅミ	市川 希	女	中学
4	タケウチ ヒロエ	竹内 寛絵	女	中学					
1	ヨコタ サキ	横田 沙希	女	小1	5	ミノウ サヤカ	三藤 清香	女	小1
1	ハシハマ マサキ	橋濱 正輝	男	小1	5	タキガワシヨウハイ	瀧川 尚平	男	小2
1	タナカ ナオキ	田中 直樹	男	小2	5	イケウチ ツバサ	池内 翼	男	小2
1	ムラカミ アヤカ	村上 彩夏	女	小2	5	キツカ サイコ	橘高 彩子	女	小2
1	ヨコヤマ ユウキ	横山 祐樹	男	小3	5	フジイ ユミ	藤井 友美	女	小3
1	オカモト マホ	岡本 真帆	女	小3	5	ハラダケンタロウ	原田健太郎	男	小3
1	コバヤシタケヤ	小林 拓哉	男	小4	5	カキモト シンジ	柿本 真司	男	小4
1	コバヤシアキヒロ	小林 祥大	男	小5	5	オガタ アキリ	岡田 晃典	男	小5
1	マツヤマ アヤ	松山 亜矢	女	小6	5	タナカ クミコ	田中久美子	女	小6
2	ヒラノ ケン	平野 玄	男	小1	6	モリカワ ツバサ	森川 翼	男	小1
2	ハダ ミキ	羽田 美紀	女	小1	6	サカイ マナ	酒居 愛	女	小1
2	ハンダ テツヤ	半田 哲也	男	小2	6	フジイ マサオミ	藤井 優臣	男	小2
2	シラツキ アカネ	白附明音	女	小3	6	キタテ ヒロヒサ	北出 裕久	男	小2
2	オキタ マキ	荻田 真希	女	小3	6	マツヤマ アミ	松山 亜未	女	小3
2	シロモトヨシヒロ	城本 芳裕	男	小4	6	ヤノ ハルカ	矢野 遥香	女	小3
2	ミシマ トモカ	三島 知華	女	小4	6	ハダ タカリ	羽田 貴紀	男	小4
2	オオワタリミズキ	大渡 瑞姫	女	小5	6	クロキ ミサキ	黒木美紗紀	女	小5
2	イノウエ ヨウキ	井上 功貴	男	小5	6	ハンダ ヒロト	半田 寛人	男	小5
3	イダ タカヨ	井田 隆代	女	小1	7	コバヤシ マナミ	小林 愛実	女	小1
3	モトムラシユヤ	本村 駿弥	男	小1	7	コバヤシ ユウキ	小林 優希	男	小1
3	コバヤシ ツカサ	小林 司	男	小2	7	オキタ ヒロマサ	荻田 皓正	男	小2
3	ナガミツ チホ	長光 千帆	女	小2	7	コタニ マサコ	小谷 真子	女	小2
3	オガタ ナミコ	岡田なみ子	女	小3	7	ミノウ ハルカ	三藤 悠	女	小3
3	ヨコタ ケン	横田 健	男	小3	7	オカモトコウキ	岡本 航輝	男	小3
3	カンバラサエカ	神原 冴可	女	小4	7	サカイ タクミ	酒居 巧	男	小4
3	オガタヤスヒロ	岡田 康裕	男	小4	7	サトウ ユカ	佐藤 由佳	女	小5
3	コンドウ タカヒロ	近藤 孝洋	男	小6	7	サトウ ユウタ	佐藤 悠太	男	小5
4	ヤノ タカヒロ	矢野 貴裕	男	小1	8	シロモト タケミ	城本 嵩己	男	小1
4	カンワトコノブアキ	柏床 伸明	男	小2	8	ヒラタ リンコ	平田 倫子	女	小2
4	タカハシ ハルナ	高橋 春菜	女	小2	8	ミシマ カズヒロ	三島 和大	男	小2
4	タナカ ユウキ	田中 雄紀	男	小2	8	イノウエ アキラ	井上 朗	男	小3
4	タカヤマ ユキ	高山 友希	女	小3	8	タナカ ミホ	田中 美穂	女	小3
4	オオワタリ ユカサ	大渡 典	女	小3	8	ナガミツ マホ	長光 真帆	女	小3
4	ヒラタ モモコ	平田 桃子	女	小4	8	サラカイ サヤカ	皿海沙矢香	女	小4
4	オガザキ イコ	岡崎 育子	女	小5	8	サトウ ユミ	佐藤 由望	女	小4
4	ケニノブ ユウト	国延 優人	男	小5	8	ハシハマ コウタ	橋濱 幸太	男	小6

